



KLUB  
SPORTOVNÍCH  
NOVINÁŘŮ ČR

Chance

## Chance KSN Cup 2019

### MISTROVSTVÍ ČR V DESETIBOJI KSN – FAREWELL PARTY

#### 20. A ZÁVĚREČNÝ ROČNÍK DESETIBOJE KLUBU SPORTOVNÍCH NOVINÁŘŮ

**Vymyslel a skvěle organizuje:**

Z pověření Klubu sportovních novinářů technicky zajišťuje atletický oddíl Atletika Stará Boleslav. Organizačně řeší Tibor Alföldi.

**Kritický den a místo:**

Pátek 20. září 2019, atletický stadion Emila Zátopka Houšťka.

**Kategorie:**

Do 30 let, nad 30 let, nad 40 let, nad 50 let, nad 60 let.

**Disciplíny:**

Trojboj – dálka, koule, 1500 m.

Pětiboj – 100 m, koule, výška, oštěp, 1500 m.

Desetiboj – 100 m, dálka, koule, výška, 400 m, 100 m př., disk, tyč, oštěp, 1500 m.

**Hazardovat se svými životy budou:**

Muži a ženy, členové Klubu sportovních novinářů a pozvaní VIP hosté, kteří byli řádně přihlášení a pokud jejich přihláška nebyla ředitelem závodů z jakéhokoliv důvodu odmítnuta.

**Jak se dostat mezi vyvolené:**

V písemné přihlášce e-mailem na adresu [alfoldi@olympic.cz](mailto:alfoldi@olympic.cz) je **nutno** uvést jméno, redakci a kontakt. Konečný termín přihlášek je v pátek 13. září. V přihlášce je rovněž **nutno** uvést, zda se dotýčný zúčastní večerní besedy o sportu a závěrečného zhodnocení klání a pokud požaduje ubytování.

**Prezentace „desetibojařů“:**

Bude ukončena v pátek 20. září v 8:15 na stadionu Emila Zátopka v Houštce.

**Kam složit hlavy:**

Ubytování přímo na stadionu, požadavky adresujte na Tibor Alföldiho.

**Nezbytné občerstvení:**

Pitný režim i občerstvení během dne bude zajištěno na stadionu, večerní beseda o sportu od 19:00 v restauraci přilehlého Club Hotelu Houštka.

**Zdravotní služba:**

Třebaže se jedná o rizikovou akci, při které už v minulosti došlo k několika újmám na zdraví, zdravotní služba nebude zajištěna. Všichni desetibojaři před úvodním závodem, během na 100 metrů, podepíší prohlášení, že startují na vlastní riziko... ☺

**Šatny:**

Jsou k dispozici v budově na stadionu. Pořadatel neručí za ztrátu odložených věcí v šatnách. Ženám doporučujeme k převlékání hlavní tribunu či plochu stadionu.

**Rozdělení soutěží:**

Na dráze a sektorech pro technické disciplíny je umělá hmota Polytan. Stadion je 400 m dlouhý, s šesti dráhami na oválu a osmi na rovině. Všechny soutěže se uskuteční na hlavní ploše stadionu.

**Specifika a úlevy novinářského desetiboje:**

Místo skoku o tyči bude zařazen skok o tyči do písku do dálky. Muži poběží „ženských“ 100 m překážek a vrhat budou šestikilovou koulí, ženy mají nejnižší možnou výšku překážek a vrhají tříkilovou koulí.

**Startovní čísla:**

Závodník obdrží čísla pouze před závěrečným během na 1500 metrů, v ostatních disciplínách budou startující jmenovitě nasazováni do rozběhů.

**Výsledky:**

Žalostný bodový stav v jednotlivých disciplínách bude vyvěšován průběžně na informační tabuli umístěné na konci cílové rovinky.

**Vyhlašování vítězů:**

Vyhlašování vítězů bude provedeno večer v restauračním zařízení a dostaví se k němu, třeba i na invalidním vozíku, všichni závodníci. Následuje beseda o sportu.

**Rozsvičování:**

Závodníci mají k dispozici pro rozsvičování hlavní stadion, okolní lesní prostory i hospodu.

**Přibližný časový pořad:**

**Běh na 100 m (8:30):**

**Skok daleký (9:00):**

**Vrh koulí (10:00):**

**Skok vysoký (11:00):**

**Zvyšování: 110, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 178, 181, 184...**

**Běh na 400 m (12:15):**

**Běh na 100 m př. (13:45):**

**Hod diskem (14:00):**

**Skok o tyči do písku (15:00):**

**Hod oštěpem (16:30):**

**Běh na 1500 m (18:00):**